

இன்றைக்கு கிறிஸ்தவர்களுக்கு தேவன் அளிக்கும் ஊக்கம் - நிகழ்ச்சி 4

நீங்கள் எதிர்கொள்ளும் சூழ்நிலைகளில் தேவன் உங்களை ஊக்குவிக்கும் அனுபவத்தை பெற விரும்புகிறீர்களா? பெரும்பாலானவர்கள் ஒவ்வொருநாளும் உலகத்தையே தங்கள் தோள்களில் சுமந்து நடப்பது போன்ற உணர்வுடன் வாழ்ந்துகொண்டிருக்கிறார்கள். அவர்களை சோர்வடையவும் குழப்பமடையவும் செய்யும் பிரச்சனைகள் சூழ்நிற்குப்பதை உணர்கிறார்கள். அவர்கள் அதிகமாக கவலை படுகிறார்கள். வாழ்க்கையே கைமீறி போனது போல தோன்றுகிறது. இதன் விளைவாக, அவர்கள் தங்கள் உணர்வுகளை கட்டுப்படுத்துவதற்கு கடினப்படுவதோடு சந்தோஷமாக இருப்பது அரிதானதாக காண்கிறார்கள். அப்படிப்பட்ட உணர்வுதான் உங்களுக்கும் இருக்கிறதா? மற்றவர்களுக்கு பல சந்தேகங்கள் இருக்கலாம். உங்கள் கடந்த கால பாவங்களை தேவன் மன்னித்துவிட்டார் என்று உங்களுக்கு எப்படி நிச்சயமாக தெரியும்? அல்லது, நீங்களே கேட்டிடலாம், “ஜெயமுள்ள வாழ்க்கை வாழ்வதும் கிறிஸ்துவின் சந்தோஷத்தை அனுபவித்து ஒவ்வொரு நொடியும் சமாதானத்தோடு இருப்பது எப்படி?

ஜான் அன்கெர்பேர்கின் இந்த நிகழ்ச்சியில் நாங்கள் பதிலளிக்க இருக்கும் கேள்வி: “உங்கள் பாவங்களை தேவன் மன்னித்துவிட்டார் என்று எப்படி நிச்சயமாக சொல்லமுடியும்? எங்களோடு இணைந்துகொல்லும்படி உங்களை வரவேற்கிறோம்.

Dr. ஜான் அன்கெர்பேர்க்: வரவேற்கிறோம். தேவன் தமது குமாரனை விசுவாசிக்கிறவர்களுக்கு மட்டும் அருமையான இவை அளிக்கிறார் என்று உங்களுக்கு தெரியுமா? அது என்ன? அதுதான் அவருடைய சமாதானம் என்னும் ஈவு. வேதம் கூறுகிறது, “எல்லா புத்திக்கும் மேலான தேவ சமாதானம் உங்கள் இருதயங்களையும் உங்கள் சிந்தைகளையும் கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள்ளாக காத்துகொள்ளும்.”

வேறு விதமாக சொன்னால், தேவன் கிறிஸ்தவ வாழ்க்கையை கிறிஸ்தவர்கள் சந்திக்கும் பிரச்சனைகளையும் போராட்ட சூழ்நிலைகளையும் மேற்கொண்டு வெற்றி பெரும்படியாக வடிவமைத்திருக்கிறார். எதிர்பாராதவிதமாக, உண்மையான பல கிறிஸ்தவர்கள் தேவன் விரும்புகிறதான இந்த சமாதானத்தை அனுபவிக்காமல் இருக்கின்றனர். இன்றைய நிகழ்ச்சியில் ஏன் அப்படியாகிறது என்பதை பார்க்க இருக்கிறோம், நாம் எப்பேர்ப்பட்ட சூழ்நிலையை எதிர்கொண்டிருந்தாலும் சரி அதின் மத்தியில் எப்படி தேவ சமாதானத்தை பெறமுடியும் என்று பார்த்திடலாம்.

ஆனா நீங்க பெரும்பாலும் சொல்கிற காரியம், “ஜான், என்னோட சூழ்நிலை உங்களுக்கு புரியாது, ராத்திரியில் என்னால தூங்க முடியல. புரண்டு புரண்டு படுகிறேன், என்னுடைய குடும்பத்தை நினைக்கிறேன், என் வேளை, என் பொருளாதாரம். என்னுடைய மனதை திசைதிருப்ப வழியில்லை. நாளைக்கு நடக்க போகிற கேட்ட காரியங்களை பற்றி என்னால் கவலை படாம இருக்க முடியல.”

சரி, இதை பற்றி கொஞ்சம் பேசலாம். உங்களுடைய கிறிஸ்தவ வாழ்வில் நீங்கள் அனுபவிக்க வேண்டிய உங்கள் சந்தோஷம் சமாதானத்தில் திருடும் சிலவற்றை பட்டியில் போட்டு வைத்திருக்கிறேன். உங்களுக்கு இதில் ஏதாவது பொருந்துகிறதா என்று பாருங்கள், துவங்கிடலாம், நீங்க எதை ஏற்றுக்கொள்கிறீர்கள் இயற்கை சீற்றத்தின் தாக்கத்தில் பாதிக்கப்பட்டவர்கள், ஆற்றில் வெள்ளம் புரண்டோடும்போது கரையை கடந்து வீடுகளுக்குள் புகுந்து கொள்ளுதல், குறாவளிகள் வீடுகளையும் கட்டிடங்களையும் வாரிக்கொண்டு போவது, அஸ்திபாரத்தை உலுக்கி ஒன்றுமே இல்லாதபடி தரைமட்டமாக்கும் பூகம்பங்கள், இந்த மாதிரியான காரியங்கள் உங்கள் வாழ்க்கையே முடிந்துவிட்டது போல விரக்தியையும் கவலையையும் [பயத்தையும் உண்டாக்கிடாதா? ஒருவேளை நீங்கள் இயற்கை சீற்றத்தால் பாதிப்படைந்ததால் கவலைபடலாம் அல்லது உங்கள் நண்பரை பற்றி கவலைபடலாம் உங்கள் நண்பருக்கு நேரிட்ட நிலை நாளை நமக்கும் வந்துவிடுமோ என்று அச்சம் கலந்த கவலை உங்களுக்கு ஏற்பட்டிருக்கலாம். இதன் விளைவு, உங்களுக்கு சமாதானம் இருக்காது.

அல்லது, உங்களுடைய வேலையை இலந்திடுவீர்களோ என்ற அச்சத்தால் கவலைபடலாம், அப்படி நடந்தா உங்க குடும்பத்தை காப்பாற்ற முடியாது. இதிலும் மோசமா, சிலர் ஏற்க்கனவே வேலை போனதால் அதிக மன அழுத்தத்தில்

காணப்படலாம் இப்ப என்ன செய்துள்ளது தெரியாமல் இருக்கலாம். உங்களுடைய வேலையை இழந்தாலும் சமாதானமா இருக்க முடியுமா?

உங்களில் புதிதாக திருமணமானவர்கள் அல்லது வயதானவர்கள் ஊதிய தொகை மற்றும் பிக்சட் வருமானத்தில் வாழ்ந்துகொண்டிருக்கலாம், உங்களுக்கு வருமானம் கொஞ்சம் குறைவு பட்டாலோ அல்லது செலவுகள் கொஞ்சம் அதிகரித்தாலோ, உங்களுக்கு சிக்கல் ஏற்படும். அப்படி நடக்க வாய்ப்பிருக்கிறது என்று உங்களுக்கு தெரியும்போது, சந்தோஷம் இருக்காது அதினால் சமாதானமும் இருக்காது.

வேறுசிலர் சந்தொஷமில்லாத திருமண பந்தத்தில் இருக்கிறார்கள். நீங்க இதை சரி செய்ய எவ்வளவோ முயற்சித்திருக்கிறீர்கள், ஆனா வாழ்க்கை போராட்டமாவே இருக்கிறது.

ஆனா இந்த கவலையினால் உண்டாகும் பெரிய பிரச்சனை என்னவென்றால் அது உங்கள் உடல்நலத்தில் பாதிப்பை ஏற்படுத்தி இறுதியில் மரணத்திற்கே கொண்டு நிறுத்திட வாய்ப்புள்ளதாக இருக்கிறது. நமது உடல் நலம் குன்றினால், நம்முடைய மீதமுள்ள நாட்களில் சரியான ஒழுங்கு இல்லாமல் போகும், அப்படி இருப்பதை நாம் விரும்புவதில்லை. நாம் வாழ விரும்புகிறபடி வாழ முடியாமல் வேறுவிதமாய் வாழ உந்தப்படுகிறோம்.

அதற்கு பிறகு அந்த வலியை வியாதி மரணத்தை பற்றிய கவலையோடு இருப்போம். பல அனுபவங்களை கேட்டிருக்கிறோம் கிறிஸ்டோபர் ரீவி ஜோனி எரிக்கன் டாடா அவங்க முடக்குவாதத்தினால் சர்க்கர நாற்காலியில் நிரந்தரமாக இருக்கிறார்கள். நாம் சொல்வோம், எனக்கு மட்டும் அந்த நிலைமை வந்தால், மைத்தியமே பிடிச்சிடும்.”

சில வாரங்களுக்கு முன்பு, நானும் இந்த பிரச்சனைகளில் ஒன்றை நேருக்குநேர் சந்தித்தேன். ஒரு அடக்க ஆராதனைக்கு சென்றேன் ராக்போர்ட், மிக்கிகன், கிராண்ட் ராபிட்ஸ்க்கு கொஞ்சம் தள்ளி இருக்கிறது. அந்த அருமையான நகரத்தில், என்னுடைய சகோதரன் ஜிம் அன்கெர்பேர்க் ஒரு பாப்டிஸ்ட் சபையின் போதகராயிருக்கிறார்.

ஒன்றரை வருடங்களுக்கு முன்பு, ஜிம் என்னை தொடர்புகொண்டு அவனது பதினோரு வயதான மகன் ஜோயல் அடக்கடி தலை வலியால் அவதிபடுவதை சொன்னான். ஜோயலுக்கு சிகிச்சை அளித்தோம் மருத்துவர்கள் அவனுக்கு மூளையில் கட்டியிருப்பதை கூறினார்கள். மருத்துவர்கள் அறுவை சிகிச்சைகளையும் மேற்கொண்டனர், கட்டியை அகற்றிவிட்டனர், பிறகு ஜோயலுக்கு ரேடியேஷன் தெரபி அளித்தனர். அவனுடைய முடியெல்லாம் உதிர்ந்துவிட்டது. மருத்துவர்கள் அந்த கட்டிகள் அனைத்தையும் எடுத்து விட்டதாக கருதினார்கள். இந்த வருடம் ஜோயலுக்கு 13 வயது. அவன் ரெஸ்லிங் சாம்பியன் 19 விதமான டோர்னமென்ட்டுகளில் பங்கேற்றிருக்கிறான். அவன் பேஸ் பால் டம்லயும் இருந்தான், புட் பால் சாக்கல் டம்லயும் இருந்தான். ஆனா கடந்த பிப்ரவரி மாதம், சில மாதங்களுக்கு முன்புதான், ஒரு நாள் காலையில் அவன் எழுந்த போது அவன் இடது பக்கம் முடக்குவாதத்தால் விழுந்துவிட்டதை கண்டறிந்தோம். ஜோயலை மருத்துவமனைக்கு கொண்டு சென்று பரிசோத்து பார்த்தபோது இரண்டாவது கட்டி உருவாயிருந்தது தெரிந்தது. மறுபடியும் மருத்துவர்கள் அறுவை சிகிச்சை செய்து அந்த கட்டியை அகற்றினார்கள், ஆனா எதிர்பாராவிதமாக, இந்த இரண்டாவது கட்டி ஒருவிதமான புற்றுநோயை பரப்பியிருப்பதை கண்டறிந்தனர், இரண்டாம் விதமான புற்றுநோய் அதிவேகமாக பரவிக்கொண்டிருந்த நிலை.

நா யோசித்தது நினைவிருக்கிறது, ஒரு சிறுவனுடைய மூளையில் இரண்டு விதமான புற்றுநோய் ஏற்பட வாய்ப்பிருக்கிறதா? எனக்கு பழக்கமான பல மருத்துவர்களை தொடர்புகொண்டு பேசினேன், அவங்ககிட்ட கேட்டேன், “இது உண்மையானது எனக்கு சொல்லுங்க, இங்க என்ன நடக்கிறது?” எனக்கு ஞாபகம் இருக்கிறது இந்த குறிப்பிட்ட தொலைபேசி அழைப்பு நீண்ட காலமாக என்னுடைய நண்பராயிருக்கும், நம்பத்தக்க கிறிஸ்த மருத்துவர் ஜிம் அவருடைய மனைவி மற்றும் நான் எங்களிடம் இவ்வகையான புற்றுநோய்க்கு மருந்தே கிடையாது என்று கூறினார். அவர் சொன்னது சரிதான்.

வெறும் நான்கே மாதங்களில் ஜோயல் பரலோக வீட்டிற்கு சென்றுவிட்டான். தாய்மார்கள் தினத்தன்று அவனது தாயின் கரங்களில் இருக்கும்போது உயிர் பிரிந்தது. ஜோயல் கல்லூரியில் படிக்கு தனது சகோதரியின் பட்டமளிப்பு விழா அன்று மரித்தான். தனது சகோதரனின் இறுதி சடங்கில் பங்கேற்கும்பாடு அவளுடைய பட்டமளிப்பு விழாவை நிராகரித்துவிட்டு வந்தான். ஜோயல் தனது தந்தை இதுவரை அந்த சபை பார்த்திராத மிகப்பெரிய குழந்தை பிரதிஷ்டை ஆராதனை நடத்திய அந்த நாளில் மரித்தான். அன்று காலை ஜோயலின் தந்தை பிரசங்கித்து முடித்த பிறகு ஓரிரு மணிநேரத்தில் மரித்துவிட்டான்.

அதாவது, நேயர்களே, புத்திர சோகத்தை விட வேறு எதுவுமே மிகப்பெரிய வேதனையாக இருக்காது. உங்களை ஒன்று கேட்க்கிறேன், ஒருவேளை நீங்கள் என் சகோதரன் ஜிம்மை போல அவனது மனைவி மார்லினைபோல, அல்லது ஜோயலின் சகோதரன் இரு சகோதரிகளை போல இருக்கும் நிலையில், இந்த இக்கட்டான நிலையிலும் கூட உங்களால் தேவனுடைய சமாதானத்தை உணர முடிகிறது என்று சொல்ல முடியுமா? அடக்க ஆராதனையில், கண்ணீருக்கு அளவே இல்லாமல் இருந்தது. ஆனா எனக்கு நினைவிருக்கிறது ஜோயலின் தாயும் தகப்பனும் சொன்னார்கள், ஜோயலை இழந்த வழியும் வேதனையும் ஒருபக்கம் இருந்தாலும், இந்த பிரயாணம் முழுவதிலும் தேவ சமாதானம் இருந்தாக கூறினார்கள்.

சரி, இன்றைக்கு உங்களுக்கு இருக்கும் பிரச்சனை என்ன? உங்கள் பிரச்சனைகளின் மத்தியில் தேவ சமாதானத்தை உணருகிறேன் என்று உங்களால் சொல்ல முடியுமா? ஒருவேளை நீங்கள், “இல்லை. நீங்க என்ன பேசுறீங்கன்னு எனக்கு புரிய என்டீர்களானால், எப்போது எப்படி தேவ சமாதானத்தை பெற முடியும் என்பதை உங்களுக்கு எடுத்து சொல்ல விரும்புகிறேன். வேதம் நமக்கு போதிக்கிறது எந்த சூழ்நிலையாக இருந்தாலும் கவலைபடாமல் இருக்கும்படி தேவன் நம்மை நடத்திடுவாராம், உங்களை அமைத்தியாக்கிக்கொண்டு இரவில் நன்றாக தூங்கும்படி செய்கிற அந்த சமாதானம் இருக்கும்.

இரண்டு காரணங்களால், இந்த சமாதான முக்கியமானதாக இருக்கிறது. நம்முடைய சூழ்நிலைகளை சந்திக்கும்போது தேவன் சமாதானத்தை அனுபவிக்க வேண்டும் அதனால் இது ஒவ்வொருவருக்கும் அவசியம், இரண்டாவதாக, இயேசு கிறிஸ்துவை இந்த உலகிற்கு எடுத்து சொல்ல இது முக்கியமாக இருக்கிறது. உலகம் பார்த்துகொண்டே இருக்கிறது. கடினமான சூழல்களில் அவங்ககிட்ட இல்லாதது நம்ம கிட்ட என்ன இருக்கிறதென்று கவனிக்கிறார்கள். சரி, இதற்கான பதில்களை நாம் எங்கிருந்து பெறுகிறோம்?

அது பிலிப்பியர் புத்தகத்தில் இருக்கிறது 4:6-7 தேவ வார்த்தை கூறுகிறது, “நீங்கள் ஒன்றுக்குங் கவலைபடாமல் எல்லாவற்றையுங்குறித்து எங்கள் விண்ணப்பங்களை ஸ்தோத்திரத்தோடே கூடிய ஜெபத்தினாலும் வேண்டுதலினாலும் தேவனுக்கு தெரியப்படுத்துங்கள். அப்பொழுது எல்லா புத்திக்கும் மேலான தேவ சமாதானம் உங்கள் இருதயங்களையும் உங்கள் சிந்தைகளையும் கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள்ளாகக் காத்துக்கொள்ளும்.” படிப்படியாக இந்த இரண்டு வசனங்களை தியானித்திடலாம்.

தேவ வார்த்தை கூறுகிறது, “நீங்கள் ஒன்றுக்கும் கவலைபடாமல், எல்லாவற்றையுங் குறித்த உங்கள் விண்ணப்பங்களை ஸ்தோத்திரத்தோடே கூடிய ஜெபத்தினாலும் வேண்டுதலினாலும் தேவனுக்கு தெரியப்படுத்துங்கள். அப்பொழுது எல்லா புத்திக்கும் மேலான தேவ சமாதானம் உங்கள் இருதயங்களையும் உங்கள் சிந்தைகளையும் கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள்ளாகக் காத்துக்கொள்ளும்.” இந்த இரு வசனங்களையும் ஒவ்வொன்றாக தியானித்திடலாம்.

முதலில் சொல்லப்படுகிறது, ஒன்றிற்கும் கவலைபடவேண்டாம். வேறு மொழிபெயர்ப்பு கூறுகிறது, “எதை பற்றியும் நினைக்கவேண்டாம்.” நினைப்பது என்றால், “முழுவுதுமாய் யோசிப்பது.” எப்படியாகும் என்ற வியாசுலம், அதிகப்படியான கரிசனை எண்ணம்.” அப்போஸ்தலர்கள் என்ன சொல்கிறார்கள் என்றால் நாம் அதிகமாக கவலைப்பட அவசியமில்லை, எதைபற்றியும் வருத்தப்பட கூடாது. அதையே யோசித்துக்கொண்டும் சிந்தித்துக்கொண்டும் இருக்க கூடாது. நாம் சந்திக்கும் பிரச்சனை அதன் முடிவை குறித்து நினைக்க தேவையில்லை, மறுபடியும் மறுபடியும் யோசிக்க கூடாது. இதுதான் அவர்கள் போதிக்கும் காரியமாகும். ஒன்றிற்கும் கவலைபடாமல்.”

சரி, இப்படி சொல்வதால், கிறிஸ்தவர்கள் தங்கள் வாழ்வாதாரத்திற்கென்று எதுவும் செய்யாமல் புத்தியை பயன்படுத்தாமல் இருக்கவேண்டும் என்று அர்த்தமல்ல. வேதம் சோம்பல் தன்மையை ஊக்குவிப்பதில்லை. நீங்கள் ஞாபகம் வைத்துக்கொள்ளுங்கள், அப்போஸ்தலனாகிய பவுல் தெசலோனிக்கேய சபைக்கு சொல்கிறார், “ஒருவன் வேளை செய்யாதவனாக இருந்தால் அவன் சாப்பிடவும் கூடாது.” (2 தெசலோனிக்கேயர் 3:10) கிறிஸ்தவர்கள் வேலை செய்யவேண்டும். அவர்கள் திட்டமிட்டு எதிர்கால நலனை கருத்தில் கொண்டு செயல்படவேண்டியது அவசியம். ஆனா இதெல்லாம் செய்த பிறகு, அது எப்படி நடக்குமோ என்ற கவலை இல்லாமல் இருக்க வேண்டும்.

ஆனா இப்ப, இரண்டாவது, எங்க பிரச்சனை இருக்கிறது என்று இந்த வசனங்கள் கூறுகிறது. வாசித்தபடி, “எல்லா புத்திக்கும் மேலான தேவ சமாதானம் உங்கள் இருதயங்களையும் உங்கள் சிந்தைகளையும் காத்துக்கொள்ளும்.” இதை நீங்கள் கவனிக்க விரும்புகிறேன், வேதம் சொல்கிறது நமது இருதயமும் சிந்தையும்தான் கவலை உருவாவதற்கு முக்கிய இடமாக இருக்கிறதென்று கூறுகிறதா? அதை பார்க்கும்போது, நம்முடைய சபாவத்தை பற்றி வேதம் தெள்ளத்தெளிவாக கூருகிறதாக இருக்கிறது – எப்படிப்பட்ட அனுபவம் இருக்கிறது .

அதோடு இங்கு இங்கிலாந்தில் உள்ள பிரசித்திபெற்ற மருத்துவரின் சிந்தையை பற்றி பகிர்ந்திட விரும்புகிறேன், காலா காலமாக ராஜாங்கத்தின் நபர்களுக்கு சிகிச்சை அளிப்பவர். சுவாரசயமான விஷயம் தேவன் இந்த டாக்டரை மிகப்பெரிய வேதாகம வெளிப்பாடுகளை அளிப்பவராக கடந்த 50 ஆண்டுகளாக நடத்தி வருகிறார். அவருடைய பெயர் Dr. மார்டின் லயோட் – ஜோன்ஸ். அவர் எழுதிய புத்தகம், ஆவிக்குரிய மன அழுத்தம்: காயத்தை ஆற்றுகிறது, இந்த மிகப்பெரிய மருத்துவர் ஒரு கேள்வியை கேட்கிறார்: நீங்க எப்போதாவது தூக்கத்தில் இருந்து திடுக்கென எழுந்ததும் உங்கள் மனத்தில் எதோவொரு எண்ணம் எழும்ப அது உங்களுக்கு கவலையையும் சொல்லமுடியாத திகிலையும் பயத்தையும் உண்டாக்கியிருக்கிறதா? அதாவது, இந்த பயமான எண்ணமும் திகிலும் உங்களை தாக்குகிறது உங்கள் கட்டுபாட்டை மீறி நிற்கும். அப்படி ஞாபகமிருக்கிறதா? நீங்க என்ன செய்ய முயற்சித்தாலும், அந்த உணர்வுகளில்

இருந்து உங்களால் மீண்டு வர முடியல, சிந்தை மாறவில்லை. மறுபடியும் தூங்க நீங்க இந்த உலகத்தையே கொடுக்கணுன்னாலும் அதற்கும் தயாராக இருப்பீர்கள், அந்த எண்ணங்கள் போனா போதும், அந்த பயம் மாறலும், ஆனா நீங்க என்ன முயற்சித்தாலும் நீங்க தூங்க முடியாதபடிக்கு இந்த பயம் உங்களை விட்டு விலகாமல் அப்படியே இருக்கும்.

பிலிப்பியர் நான்காம் அதிகாரத்தில் வேதம் சொல்கிறது உங்களுக்குள் இருந்துதான் இந்த எண்ணங்களும் பய உணர்வும் உண்டாகிறது. தேவ சமாதானம் உங்கள் இருதயங்களையும் உங்கள் சிந்தைகளையும் காத்துக்கொள்ள வேண்டும். இந்த வசனத்தில் சொல்லப்பட்ட இருதயம் என்ற வார்த்தை உங்கள் உணர்வுகளின் இருப்பிடம் என்று சொல்வதோடு; உங்கள் ஆளத்தவத்தின் மையப்பகுதியையும் குறிக்கிறது. உங்களுக்குள் இருக்கும் அந்த பகுதிதான் வெளிப்படுகிறது உங்க அப்பா அல்லது அம்மா வியாதிபடும்போது, உங்கள் பிள்ளைக்கு அடிபடும்போது இதுதான் வெளியில் வரும். உங்க இருதயம், அந்த நபர் மீது உங்களுக்கு இருக்கும் அன்பு உங்களை கவலைப்பட வைக்கிறது. உங்களுக்கு தெரியாதவர் வியாதிப்பட்டு காயப்பட்டிருப்பதாக சொன்னால், உங்க பிள்ளைக்கு ஏற்பட்ட போது இருந்து அந்த அளவு வலியும் கவலையும் இருக்காது. எனவே வேதம் சொல்கிறது உங்கள் உணர்வுகளின் காரணியாக இருப்பது, உங்கள் இருதயம். அதுதான் உங்கள் உணர்வுகளை கையாளுகிறது.

அடுத்து, சிந்தை என்ற வார்த்தையை எண்ணம் என்று சொல்லலாம். நமது சிந்தை எண்ணங்களை உண்டாக்கும்; அவை கற்பனைகளை உருவாக்குகிறது. நமது மனம் யோசிக்க துவங்கும், “இப்படி நடந்தா அப்படி நடந்தா என்னவாகும்? நமக்கு நாமே சொல்லிடுவோம் இப்ப எல்லாம் சரியாக கட்டுப்பாட்டிற்குள் தான் இருக்கிறது, ஆனா நாளைக்கு அம்மாவோட டெம்பரேச்சர் அதிகமாயிட்டா, குழந்தைக்கு உடல் சுகமில்லாம போயிட்டா, ஏ வேலை போயிட்டா? உங்கள் மனசு மணிக்கணக்கா இப்படி யோசித்துக்கொண்டே இருக்கும் அதனால் நீங்க ரொம்ப சூடாகி கொத்திக்கிற தீயில் இருப்பது போல கற்பனை செய்து பார்ப்பீர்கள். உங்க மனசு கவலை பயம் என்ற உணர்வுகளை உங்கள் இருதயத்தில் தூண்டி விடுகிறது. அதாவது, உங்கள் மனசும் இருதயமும் உங்களை கட்டுப்படுத்துகிறது என்கிறீர்கள். அது உங்கள் எஜமான். அது உங்களை ஆளுகிறது. இந்த வசனங்களில் வேதம் சொல்கிறது எந்த சூழ்நிலையிலும் இதற்கு நாம இடமளிக்க கூடாது.

ஆனா நீங்க சொல்லலாம், “என்னால் முடியல. என்னுடைய இருதயத்தில் சிந்தையில் தோன்றும் இந்த எண்ணங்களை உணர்வுகளை நான் எப்படி மேற்கொள்வது? இந்த பிரச்சனையை தவிர்க்க நான் என்ன செய்யணும், சமாதானம் இல்லாம, கவலை எண்ணம் மாற என்னசெய்வது?

சரி, இப்படி செய்யுங்கன்னு அப்போஸ்தலனாகிய பவுல் மட்டும் சொல்லலன்ற நீங்க புரிந்துகொள்ளணும். பொதுவாக உளவியல் சொல்லப்படுவது இதுதானே. பொதுவான உளவியல் சொல்வது இதுதான், “கவலைபடுவதை நிறுத்துங்கள். உங்களை ஒருமுகப்படுத்தி கொள்ளுங்கள்.” கவலை படாதீங்கன்னு ஒரு இக்கட்டான நிலையில் சொல்லவது பிரயோஜனமில்லைன்றது தெரிந்து பவுல் இப்படி சொல்லலா. இது குடிகாரனிடம் குடியை நிறுத்துன்னு சொல்லுமாதிரி இருக்கும். ஒரு குடிகாரன் அந்த மதுபானத்தின் அடிமைத்தனத்தில் பிடிபட்டிருப்பதால் அவனால் அதை எளிதில் விட முடியாது.

வேதம் இப்படி சொல்லல, “வருத்தப்படாத. இனி இப்படி நடக்காது.” அப்படி நடக்காம இருக்குன்னு உங்களுக்கு நல்லா தெரியும், ஆனா இதைவிட மோசமா நடக்கவும் முடியுன்னு உங்களுக்கு தெரியும். இதிலும் அதிக கேடாக நடக்குமோ அதுக்கு வாய்ப்பிருக்கிறதா என்பதுதான் உங்க பிரச்சனையா இருக்கு. அதை பற்றிதான் நாம கவலை படுகிறோம். இப்படி நடதுட்டா என்னவாகும்? சரி, என்ன செய்யவேண்டும் என்று அப்போஸ்தலனாகிய பவுல் கூறுகிறார். அவர் சொல்கிறார், “நீங்கள் ஒன்றுக்கும் கவலைப்படாமல், எல்லாவற்றையுங்குறித்த உங்கள் விண்ணப்பங்களை ஸ்தோத்திரத்தோடே கூடிய ஜெபத்தினாலும் வேண்டுகலினாலும் தேவனுக்கு தெரியப்படுத்துங்கள்.” (பிலிப்பியர் 4:6) இதற்கான விடை, நமக்கு நாம செய்ய முடியாத காரியத்தை தேவன் நமக்காக செய்திடுவார்.

இதை இன்னும் விளக்கமா பார்க்கலாம். முதலில், வேதம் சொல்கிறது, உங்கள் விண்ணப்பங்களை தேவனுக்கு தெரிவியுங்கள். ஆனா நீங்க உடனே சொல்லலாம், “ஜான், நா போராடிட்டு இருக்கேன் அதை முயற்சித்திருக்கிறேன். அதிகமா நா ஜெபித்திருக்கேன் ஆ எனக்கு நீங்க சொல்லற அந்த சமாதானம் கிடைக்கல. என்னை ஜெபின்னு சொல்றதுல எந்த அர்த்தமும் இல்லை என்றிடலாம்.” சரி, அப்படி சொல்வீர்களானால், ஒன்று புரிந்துகொள்ளுங்கள், அப்போஸ்தலனாகிய பவுலுக்கும் இது தெரியும் அவருடைய காலத்தில் வாழ்ந்த கிறிஸ்தவர்களில் சிலர் அவரிடம் இதை சொல்லியிருக்கலாம், என்னா நாம எப்படி ஜெபிக்கணும் வேண்டுகலனை தேவனுக்கு தெரியப்படுத்த வேண்டும் என்றும் கூறுகிறார்.

நம்மை ஜெபிக்க சொல்லும்போது, ஜெபத்திற்கும் ஸ்தோத்திரத்திற்கும் விண்ணப்பத்திற்கும் இருக்கும் வித்தியாசத்தை சொல்கிறார். சரி, ஜெபிக்க வேண்டும் என்று சொல்லும்போது அப்போஸ்தலனாகிய பவுல் என்ன சொல்கிறார்? அது பொதுவான பதம் தான் அதற்கு ஆராதித்தல் உயர்த்துதல் என்று பொருள். நாம ஜெபிக்கும்போது, ஆராதனையில் இருந்து துவங்கணும், தேவனை உயர்த்தவேண்டும். தலைக்கு மேல இருப்பது போன்ற பிரச்சனைகள் இருந்தால், தொடர்ந்து கவலையோடு இருந்தால் உணர்ச்சி பூர்வமாக வேதனையோடு இருக்கிறப்ப ஜெபிக்கன்னு உங்களிடம்

யாராவது சொன்னால், தேவனிடம் உங்கள் விண்ணப்பங்களை முதலில் சொல்ல ஆரம்பிக்காதீர்கள். அப்படி செய்யக்கூடாது என்று அப்போஸ்தலனாகிய பவுல் கூறுகிறார். உங்கள் விண்ணப்பங்களை சொல்வதற்கு முன்பு, உங்கள் வேண்டுகளை தேவனுக்கு தெரிவிப்பதற்கு முன்பு, நீங்க ஜெபிக்கணும், அதாவது, ஆராதித்து, தேவனை உயர்த்தவேண்டும். இந்த வார்த்தை தேவ பிரசன்னத்திற்குள் வந்து அவரை முக முகமாக சந்திப்பதற்கு அடையாளமாக சொல்லப்படுகிறது. கொஞ்ச நேரத்திற்கும் உங்க பிரச்சனைகளை மறந்திடுங்க. உடனே உங்க பிரச்சனைகளை சொல்லி ஆரம்பிக்காதீங்க. யோசிக்க ஆரம்பிங்க இந்த பிரபஞ்சத்தின் தேவனை முக முகமாக சந்திக்க நீங்க யாருன்னு யோசித்து பாருங்க. அவர் உங்களுக்கு அளித்திற்கும் வாக்குத்தத்தங்களை நினைவுகூர்ந்திடுங்க. நீங்க அவருடைய பிள்ளை. கிறிஸ்து சிலுவையில் செய்த தியாகத்தினால் நீங்கள் முற்றிலும் மன்னிக்கப்பட்டிருக்கிறீர்கள். நீங்க அவருடைய பிரசன்னத்தில் இருக்கிறீர்கள் அவர் உங்களோடு இருக்கிறார். அதுதான் துவக்கம். அவருக்காக நன்றி செலுத்துங்கள்.

அந்த ஜெபம் ஆராதனைக்கு பிறகு விண்ணப்பங்கள் வருகிறது. விண்ணப்பங்கள் என்ற வார்த்தை வேண்டுகளை குறிக்கிறது. உருக்கமான ஜெபத்தோடு தேவனை தேடி நம்மை பற்றிய குறிப்பிட்ட சில காரியங்களை தேவனுக்கு முன்பாக தெரிவித்தல். ஆனா அப்படி நாம செய்யும்போது, பவுல் இன்னொரு விஷயத்தையும் செய்யும்படியாக சொல்லுகிறார்: "நீங்கள் ஒன்றுக்கும் கவலைப்படாமல் எல்லாவற்றையும்குறித்த விண்ணப்பங்களை ஸ்தோத்திரத்தோடே கூடிய ஜெபம்." (பிலிப்பியர் 4:6)

ஸ்தோத்திரம் என்றால் என்ன? நன்றி செலுத்துதல் என்பது முக்கியமான காரியமாக இருக்கிறது. கவலையோடும் வருத்தத்தோடும் இருக்கும் கிறிஸ்தவர்களில் பெரும்பாலானோர், வாழ்வா சாவா என்ற பிரச்சனையில் சமாதானம் இல்லாமல் இருக்கிறவர்கள், இங்குதான் சிக்கிக்கொள்கிறவர்களாக இருக்கிறார்கள். வேதம் சொல்கிறது ஸ்தோத்திரத்தோடு கூடிய ஜெபம் வேண்டும். அதாவது நமது இருதயத்தில் தேவனை பற்றிய தவறான கருத்து இருந்தால், தேவ சமாதானம் நமது இருதயத்தையும் சிந்தையையும் காத்துக்கொள்ளும் என்று எதிர்பாக்க முடியாது. நீங்க முழங்காலில் நின்றுருந்தும் தேவன் உங்களுக்கு எதிராக இருப்பதாக நினைத்தால், அதே மாதிரியே தான் நீங்க அறையைவிட்டு வெளியேரிடுவீர்கள். வேதம் சொல்கிறது ஸ்தோத்திரத்தோடு துதித்தனோடு அவர் முன்பு வரவேண்டும். வேதம் சொல்கிற விதமாக தேவன் நமக்கு நன்மையை தருவாரா என்று நமது மனதில் சந்தேகம் இருக்கவே கூடாது. ஆமா, நமக்கு பிரட்சனைகளும் போராட்டங்களும் இருக்கிறது. நமது பாவங்கள் இருக்கிறியது, ஆனா தேவனுக்கு முன்பாக முழங்கால் போடும்போது, நம்மை நாமே கேட்கவேண்டும், "எதற்காக தேவனுக்கு நான் நன்றி செலுத்தணும்? உங்க இரட்சிப்பிற்காக தேவனுக்கு நன்றி செலுத்த முடியுமா? உங்களால் சொல்ல முடியுமா, "உமக்கு நன்றி, ஆண்டவரே, என்னுடைய பாவங்களுக்காக உமது குமாரன் சிலுவையில் மரித்தாரே என்றிலாமா?

ஆமா, உங்களுக்கு கடுமையான பிரச்சனை இருக்கு, எனக்கு தெரியும். ஆனா தேவன் ஏற்கனவே உங்களுக்காக சிலவற்றை செய்திருக்கிறார். அவர் தமது பிரியமான குமாரனை இந்த உலகிற்கு அனுப்பினார், உங்களுக்கு பதிலாக அவர் மரித்து உங்கள் பாவங்களுக்கான விலை கிரையத்தை செலுத்தினார். வேதம் சொல்கிறது இயேசு தாமே தம்முடைய சரீரத்தில் சிலுவையிலே நம்முடைய பாவங்களை சுமந்தார் 1 பேதுரு 2:24. உங்களை நீதிமானக்க இயேசு கிறிஸ்து உயிர்த்தாரே அதற்காக தேவனுக்கு நன்றி செலுத்தலாமே. உங்களுடைய கடந்த கால நிகழ்கால எதிர்கால பாவங்களில் இருந்து நித்தியமாய் விடுவிக்கப்பட்டீர்கள் என்பதை தேவனுடைய நீதிமன்றத்தில் சட்டப்பூர்வமாக அறிவிக்கும்படி செய்ததற்காக அவருக்கு நன்றி செலுத்தலாமே. அவர் சாத்தியமாக்கினாரே நீங்க மரிக்கும்போது, தேவன் உங்களை பரலோகத்திற்கு கூட்டி செல்வார். அடுத்து, கடந்த காலத்தில் நீங்கள் தேவனிடமிருந்து பெற்ற எண்ணற்ற நன்மைகளை நினைத்துபாருங்கள். உங்களுக்கு ஒரு வேலையை கொடுத்தார். உங்க கணவர் மனைவியை கண்டடைய செய்தார். அருமையான குடும்பத்தை கொடுத்து ஆசீர்வதித்திருக்கிறார். நல்ல சிறந்த நண்பர்களை தந்திருக்கிறார். இதுவரைக்கும் உங்களுக்கு நல்ல சுகத்தையும் பெலத்தையும் அளித்திருக்கிறார். தேவனை துதித்து ஸ்தோத்தரிப்பதற்கு என்ன காரணம் வேண்டும்? அதை யோசித்துபார்த்து, தேவனுக்கு நன்றி சொல்லுங்க.

அவர் நம்முடைய தந்தை என்பதை ஞாபகப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும், அவர் நம்மை அதிகமாய் நேசிப்பதால் தான் நமது தலையிலுள்ள முடியெல்லாம் எண்ணப்பட்டிருக்கிறது என்கிறார். நம்மை பற்றி கரிசனயோடிருக்கிறார். அதோடுகூட, இப்படி நாம செய்த பிறகுதான், நம்முடைய இருதயத்தை ஊற்றி, தேவனிடம் விண்ணப்பிக்க வேண்டுமாம். எனவே, நாம ஜெபிக்கணும் நாம தேவனை ஆராதிக்கணும், அவர் யார் என்பதை நாம் யோசித்து பார்க்கணும், அவருடைய பிரசன்னத்தில் இருப்பதை புரிந்துகொள்ள வேண்டும். அவர் நம்மை நேசிக்கிறார் என்பதை அறிந்து விசுவாசிப்பவராக அவர் பிரசன்னத்தில் வரவேண்டும். ஆனா, நம்முடைய வேண்டுகளை விண்ணப்பங்களை ஏறெடுக்க வேண்டும், ஆனா அப்படி செய்யும்போது அவர் நமக்காக செய்திட்ட காரியங்களை நினைத்தும் அவர் இனி செய்யப்போகிற காரியங்களுக்காகவும் அவரை நாம் துதித்திட வேண்டும். அவர் யார் என்பதை அறிந்து அசைக்கமுடியாத நம்பிக்கையோடு அவரை துதித்து உயர்த்தவேண்டும். அதற்கு பிறகு வேண்டுகளை தேவனுக்கு தெரியப்படுத்தணும்.

அப்போஸ்தலனாகிய பவுல், அவருடைய நிருபங்களில், குருட்டு தனமாக கடமைக்காக நாம வேண்டா வெறுப்பா, நம்ம பக்கத்தில் எந்த உணர்வும் இல்லாம பேச கூடாதுன்னு சொல்லார். இல்ல. முதல்ல நாம மகிமைநிறைந்த உன்னத

தேவனை ஆராதிக்கிறோம் என்பதை நினைவில் கொண்டு புரிந்து நடக்கணும். முதல் ஆராதிக்கிறோம், பிறகு நமது விண்ணப்பங்களை அவருக்கு தெரியப்படுத்துகிறோம்.

இதுவரைக்கும் இந்த செய்தியில் என்ன செய்ய கூடாது என்ற பார்த்தோம். நாம் என்ன செய்ய வேண்டும் என்பதையும் பார்த்தோம். வேதம் சொல்கிறபடி செய்கிறவர்களுக்கு வேதம் கிருபையாக ஒரு வாக்குத்தத்தத்தை அளிக்கிறது.

என்ன சொல்லப்பட்டிருக்கிறதென்று பார்ப்போம், “உங்கள் விண்ணப்பங்களை தேவனுக்கு தெரியப்படுத்துங்கள். அப்பொழுது எல்லா புத்திக்கும் மேலான, தேவ சமாதானம் உங்கள் இருதயங்களையும் சிந்தைகளையும் கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள்ளாக காத்துக்கொள்ளும்.” (பிலிப்பியர் 4:6-7)சரி, அப்போஸ்தலனாகிய பவுல் கூறுகிற இந்த சமாதானம் என்னது? முதலில், நீங்க சந்திக்கிற பிரச்சனைகள் சூழ்நிலைகளை சாதகமாக மாற்றியமைக்கும் விதமாக தேவ சமாதானம் இருக்கும் என்று அவர் சொல்ல வில்லை. தேவன் அப்படியும் செய்யலாம், செய்யாமலும் இருக்கலாம். இது வசனம் அப்படி சொல்ல உங்களுடைய உடைந்த குடும்பம், நீங்க இழந்த வேலை, உங்களுக்கு புற்றுநோய் இருக்கிறது என்ற அறிக்கை, இதெல்லாம் உடனே சரியாகிவிடும் என்கிறதா. இல்ல. வேதம் என்ன போதிக்கிறது என்றால் சூழ்நிலை எப்படிப்பட்டதாக இருந்தாலும் சரி, என்ன இக்கட்டான நிலையில் இருந்தாலும் சரி, அந்த சூழ்நிலைகள் மத்தியிலும் நாம் சமாதானமா இருப்போம் என்று வாக்களிக்களிக்கிறது.

இதை வேறுவிதமாகவும் சொல்லலாம், நீங்க பயப்படுகிற எல்லா விஷயமும் நடக்காம இருக்கும் என்று வேதம் போதிக்கவில்லை; மாறாக, வேதம் போதிப்பது என்னவென்றால் என்ன நடந்தாலும் தேவன் உங்கள் இருதயத்தையும் சிந்தையையும் சமாதானமான நிலையில் வைத்துக்கொள்வார். உங்களை அமைதிபடுத்தும் இயற்கைக்கு அப்பாற்பட்ட சமாதானம் அது, அமைதியாக்கிடும், அவர் கட்டுப்பாட்டில் இருக்கிறார் என்று உருதியளித்திடும். இந்த வெற்றிதான் கிறிஸ்தவர்கள் கொண்டிருக்கிறார்கள்; நாம் எதை எதிர்கொண்டாலும் சரி, அந்த சூழ்நிலைகளை தாண்டி தேவ சமாதானத்தோடு இருக்க முடியும், அதே சமாதானத்தோடு அதை கடந்து வந்திடுவோம்.

இதுவரை அந்த சமாதானத்தை அனுபவிக்காமல் இருந்தால் வேதம் சொல்கிறபடி உங்கள் விண்ணப்பங்களை தேவனுக்கு தெரியப்படுத்திடலாமே. அடுத்த வாரம், கிறிஸ்தவர்களின் வாழ்வில் தேவனுடைய அன்பின் சிட்சையை குறித்து வேதம் சொல்கிறதை பார்க்க இருக்கிறோம். அது மிகவும் முக்கியமானது. தவறாமல் பார்ப்பீர்கள் என நம்புகிறேன்.

எங்களுடைய தொலைக்காட்சி நிகழ்ச்சிகளை காண

இலவச ஜான் அன்கெர்பெர்க் நிகழ்ச்சி ஆப்பை பதிவிறக்கம் செய்திடுங்கள்.

இயேசு கிறிஸ்துவை ஏற்றுகொள்வதற்கான ஜெபம் @JAShow.org

@2015 A.T.R.I.